

# BIO Paranusskerne

Paranüsse gibt es das ganze Jahr über zum Knabbern. Als Solist genossen sind sie nicht nur gesund, sondern auch besonders lecker. Der leicht süße Geschmack passt hervorragend zu Kuchen, Keksen und allerlei anderem Gebäck. Herzhafte, sowie süße Gerichte mit hinzugefügten, klein gehackten Paranüssen schmecken vorzüglich! Probiere die Nüsse auch zu Früchten und einer verlockenden Käseplatte!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2828.00 kj
Brennwert kcal	686.00 kcal
Fett	66.80 g
davon gesättigte Fettsäuren	17.00 g
Kohlenhydrate	3.60 g
davon Zucker	1.40 g
Ballaststoffe	8.10 g
Eiweiß	13.60 g
Salz	0.00 g
Natrium	0.00 g

## Allergene

Schalenfrüchte	Ja
----------------	----