

Datteln, natur, neue Ernte

Die köstliche Frucht aus dem Orient passt zu Müsli, Obstsalaten, Gebäck. Außerdem ist sie ein wichtiger Bestandteil des berühmten Früchtebrot. Probieren Sie einmal gefüllte Datteln mit Frischkäse!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1248.00 kj
Brennwert kcal	295.00 kcal
Fett	0.51 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.12 g
Kohlenhydrate	66.12 g
davon Zucker	66.12 g
Ballaststoffe	8.85 g
Eiweiß	2.03 g
Salz	0.01 g
Natrium	0.00 g