

# Jumbo Rosinen, natur

Rosinen werden zum Backen, im Müsli oder auch nur als kleine Nascherei für zwischendurch verwendet. Unsere besonders großen und saftigen Rosinen sind ebenso unentbehrlich in unserem Premium Studentenfutter.

Heißhunger auf etwas Süßes stillt man auf gesunde Weise mit Rosinen, da diese durch eine besondere Kombination von unterschiedlichen Faser- und Quellstoffen den enthaltenen Fruchtzucker besonders langsam und kontinuierlich ans Blut abgeben. Der Blutzuckerspiegel bleibt somit konstant und das nächste Heißhungergefühl rückt in weite Ferne. Ganz nebenbei liefern Rosinen beachtliche Mengen an Eisen und B-Vitaminen und sind kaliumreich.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1261.00 kj
Brennwert kcal	297.00 kcal
Fett	1.28 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.51 g
Kohlenhydrate	66.77 g
davon Zucker	65.91 g
Ballaststoffe	3.42 g
Eiweiß	3.00 g
Salz	0.02 g
Natrium	0.00 g