

# Kürbiskerne mit Chili

Diese leicht scharfe köstliche Knabberei bietet eine tolle Abwechslung in der Welt! Die Kürbiskerne sind ohne Öl geröstet und mit einem Hauch Chili gewürzt. Dieser Snack eignet sich nicht nur zum puren Vernaschen! Als Zugabe für leckere Gerichte, wie z. B. als besonderes Topping einer Kürbissuppe, geben diese kleinen feinen Kerne genau den richtigen Pepp!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1838.00 kj
Brennwert kcal	439.00 kcal
Fett	18.90 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.50 g
Kohlenhydrate	49.60 g
davon Zucker	21.10 g
Ballaststoffe	0.00 g
Eiweiß	15.20 g
Salz	1.30 g
Natrium	0.00 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Soja	Ja