

Mandeln weiß

Mandeln lassen sich hervorragend bei der Herstellung von Backwaren verwenden. Das berühmte Marzipan wird aus den Mandelkernen hergestellt. Zum Pralinieren von Nüssen sind Mandeln ein Traum! Die süßen "Nüsse" schmecken super als Solist und eignen sich zudem als Topping und Beilage für sämtliche Gerichte. Zu guter Letzt sind diese köstlichen Mandeln mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen sehr gesund.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2535.00 kj
Brennwert kcal	613.00 kcal
Fett	52.52 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.95 g
Kohlenhydrate	8.77 g
davon Zucker	4.63 g
Ballaststoffe	9.90 g
Eiweiß	21.40 g
Salz	0.05 g
Natrium	0.00 g